



Sympathy

医療法人社団協友会 越谷誠和病院 広報誌

第34号

2025

10月

白癬について

フットケア外来のご案内

百日咳ってどんな病気？

RKBサロン

第1回 RKBサロン開催

Q&A



白癬について



形成外科 久保 元志郎 医師

皮膚や爪の変化、それ白癬かもしれません ...



? 白癬とは

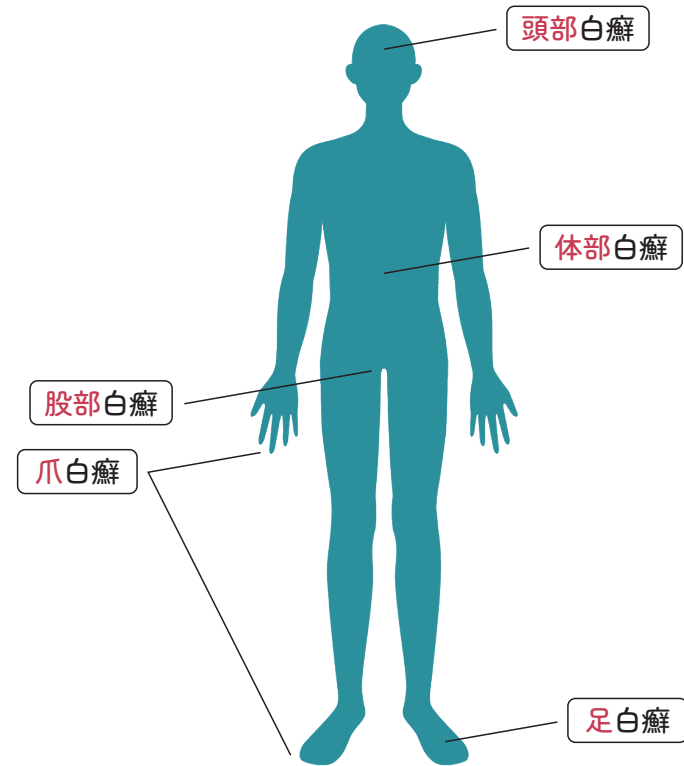
白癬とは、カビ（真菌）の一種である糸状菌に分類され、皮膚やつまなどに感染して生じる皮膚感染症の総称です。

感染部位により

- ・ 足白癬（水虫）
- ・ 爪白癬
- ・ 体部白癬（たむし）
- ・ 股部白癬（いんきんたむし）
- ・ 頭部白癬（しらくも）

などと呼ばれます。

高温多湿の環境で発症しやすく、感染力が比較的に強いので、家庭内や公共施設などでの接触により拡大することがあります。



感染経路

原因となる白癬菌（トリコフィトン属など）は、角質や爪、毛などのケラチンを栄養にして増殖します。

感染経路は主に、感染者の皮膚からは剥がれ落ちた角質や爪などに含まれる菌を、素足での接触などにより皮膚へと取り込む「接触感染」です。床、スリッパ、バスマット、靴などを介して間接的にうつることもあります。

ただし、必ずしも皮膚に菌が付着しただけで感染が成立するわけではありません。菌が角質層に定着して繁殖を始める前に洗い流すことができれば、感染リスクを下げる可能性があります。

また、十分な機械的洗浄による洗濯で、白癬菌の孢子を除去できることが確認されており、衛生的な衣類管理も感染対策として重要です。

白癬の予防

足を清潔に保ち、
毎日石けんで丁寧に洗う



濡れたままの状態を避け、
十分に乾燥させる



家族間や銭湯などで
タオル・スリッパを共有しない



バスマットや衣類を
定期的に洗濯・乾燥する



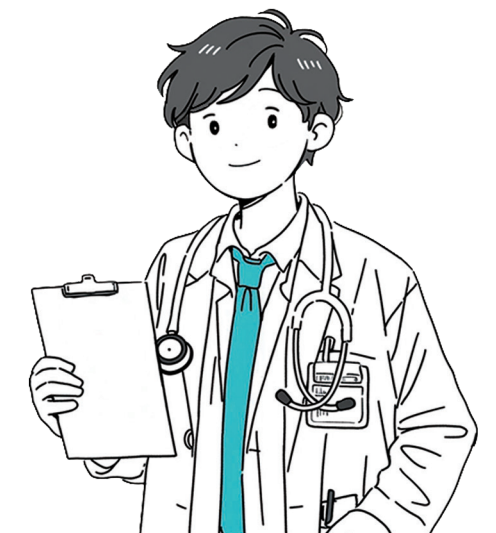
皮膚のバリア機能を保つよう
保湿などを心がける



爪白癬がある場合は
放置せず治療を受ける



白癬は自然治癒しにくく、早期発見・早期治療が大切です。外用薬が基本の治療となりますが、一部の爪白癬や広範囲の感染では内服薬が必要な場合もあります。市販薬で改善が見られない場合は、皮膚科を受診することが勧められます。予防と適切な治療を通じて、再発や他者への感染拡大を防ぐことが可能です。



Foot care フットケア外来のご案内

フットケア外来では白癬の患者様や以下のような症状の患者様をサポートしています。
足・爪の悩みがあるけれど、どこへ相談してよいのか分からない方、まずは当院形成外科・皮膚科受診をお願いします。



こんなお悩みありませんか？

- ・爪が厚くなり爪切りができない
- ・爪が変形しており切りづらい
- ・タコによる痛みがある
- ・巻き爪がある、繰り返している
- ・爪の水虫があるけど、どうしたらよいかわからない
- ・糖尿病があり、足のケアが心配
- ... など

フットケア外来 完全予約制

※形成外科・皮膚科の受診をお願いいたします。

● 月曜日～金曜日

医師診療

予約

フットケア外来



お問い合わせ
はこちら

☎ 048-966-2711(代表)

お電話受付時間

月曜日～金曜日 8:30～17:30
※祝日除く

形成・皮膚科
HP



フットケア外来
HP



百日咳ってどんな病気？



呼吸器内科 大泉 真理奈 医師

百日咳は、
細菌によって起こる**呼吸器感染症**です。

名前の通り長期間咳が続くのが特徴です。小児に多い病気ですが、大人がかかることもあります。

どんな症状？

☑ 熱はあまり強く出ないことが多い



☑ 激しい咳が止まらない



☑ 咳の後に吐いてしまうことも



☑ 乳幼児では重症化リスクが高い



感染経路

飛沫感染(咳やくしゃみのしぶきなど)、感染者と接触したりすることによる感染とされています。

予防と対策

ワクチンの接種が有効です。
また、手洗いやマスクの着用、咳エチケットなどの基本的な感染対策も徹底しましょう。

第1回 RKBサロンが当院会議室にて開催されました

R：老健 K：越谷誠和 B：ブリッジ

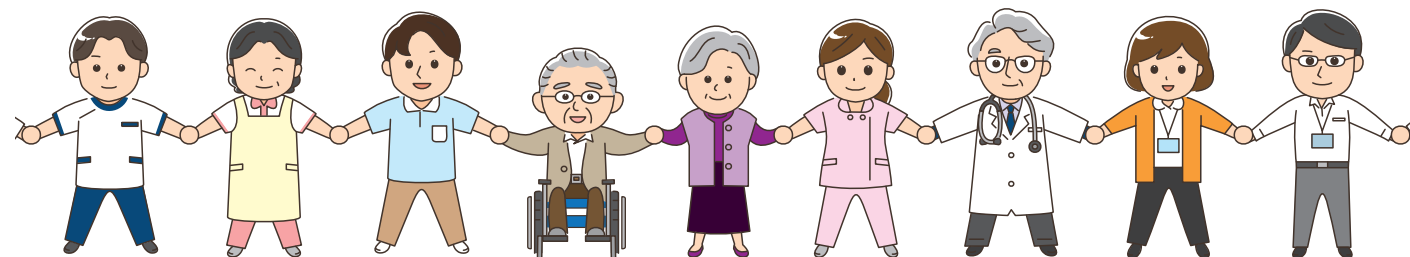
「老健と越谷誠和の架け橋となる会」という意味が込められています。



7月31日に、「地域包括ケアの一環として、医療と介護の情報共有をしやすいベースづくり」のため、近隣の老人保健施設職員をお招きし、「R（老人保健施設）、K（越谷誠和病院）、B（架け橋）サロン」を開催しました。

7施設13名、当院は外来看護師・病棟看護師・MSW・リハビリセラピスト・栄養士・薬剤師等の多職種が参加。日頃の疑問「老健とは」「入所相談や退院時に必要な情報は」「受診時の対応、要望」等、どのグループも時間が足りないほど活発な意見交換ができました。老人保健施設同士、「お互いの施設を知るきっかけになった」「横のつながりができた」とのお言葉もいただきました。今回ご意見をいただいたことは、病院内で対策を検討し、より良い連携をし続けられるよう努めてまいります。

今後もこのような顔の見える関係づくりをし続け、地域に根ざした病院を目指していきたいと思っています。今回ご参加くださった施設の皆様、又のご参加をお待ちしております。



Q & A

ご質問頂いた内容を
一部抜粋致しました。

Q

状態が悪くなり病院を受診したい場合は、電話をしてからの方がよいのか。

A

急遽休診になることや、外来の状況で対応困難、お時間がかかってしまうケースもあるため、一報入れていただくと迅速に対応することができます。

Q

ケアマネージャーはどう探しているのか。

A

入院時に介護保険の申請をしていただき、病院より頼むことがあります。

Q

身寄りのない方の入院対応はどのようになっているのか。

A

入院の受け入れをしています。病院にて書類を書くことがあるため、入院した時点で相談員が後見人を紹介してくれるところに問い合わせを行い、後見人をつけています。

Q

サマリーでは見えない部分があるので実態調査を行っているが、それでも不明な点があった際は電話で問い合わせをしてもよいのか。

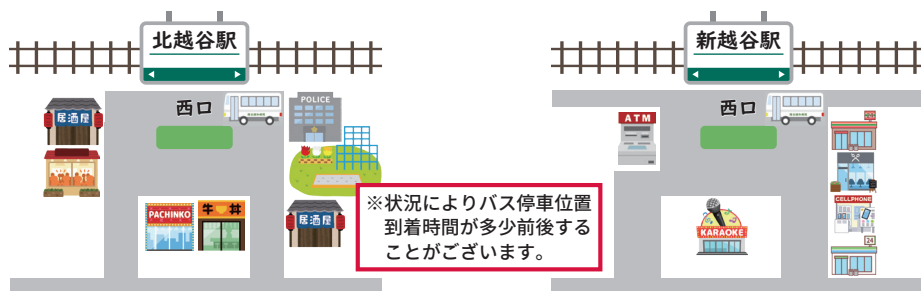
A

ご不明な点がありましたらお気軽にお問い合わせください。

次回も開催していく予定ですのでご参加お待ちしております。

病院送迎バス時刻表

当院では、無料送迎バスを運行しております。



北越谷西口発			病院発 北越谷行		
平日	時	土曜日	平日	時	土曜日
40	8	40		8	
30	9	30	15	9	15
	10		00	10	
15	11	15	00	11	00
	12			12	
45	13		30	13	
	14			14	
45	15		30	15	
	16			16	
	17		00	17	
	18			18	

北越谷駅西口を出てロータリーを左方向に歩くと、交番手前のバス停付近に停車しています。

新越谷西口発			病院発 新越谷行		
平日	時	土曜日	平日	時	土曜日
00	8	00		8	
	9		00	9	
15	10	15	00	10	00
	11		45	11	45
00	12	00		12	
	13		15	13	20
30	14			14	
	15			15	
30	16		15	16	
	17		55	17	
	18		40	18	

新越谷駅西口を出てロータリーを左方向に歩くと、バス停付近に停車しています。



病院行きの便は、新越谷駅・北越谷駅のそれぞれ西口ロータリーより、病院発の便は正面玄関前より乗車可能です。

スペースの問題があり、専用のバス停は設置していません。

当院へご来院の際は、お気軽にご利用ください。

(日・祝祭日・土曜日の一部及び年末年始を除く)

病院バス時刻表



タローズバス時刻表



越谷駅西口発			
県民健康福祉村・越谷誠和病院行 (□印)			
平日	時	土曜日	日・祝
	50	6	
55・40	20	7	
45・10	8	00・30	
	20	9	00
30・00	10	00	
30・00	11	00	
30・00	12	10	
50・00	13	40	
45・20	14	30	
35・15	15	25	
55・25	05	16	30
45・15	17	25	
50・00	18		
	20	19	

越谷誠和病院前発			
越谷駅西口行			
平日	時	土曜日	日・祝
	33	6	
55・37・24	03	7	
	27	8	15・45
44・04	9	44	
45・14	10	44	
45・14	11	44	
45・14	12		
	34	13	24
29・05	14	14	
49・19	00	15	09
59・40	09	16	14
44・30	17	09	
	34	18	
	05	19	



越谷駅西口を出て右側タローズバス②番乗り場県民健康福祉村(越谷誠和病院前)行きに乗っていただき、15分程度乗車していただくと越谷誠和病院前に到着します。

(片道 200 円)

タローズ時刻表



医療法人社団
協友会

越谷誠和病院

〒343-0856 埼玉県越谷市谷中町 4-25-5

TEL: 048-966-2711

<http://www.seiwa-amg.com>

Mail: info@seiwa-amg.com

