



食中毒に気を付けましょう！

形成外科



食中毒の原因

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えない小さなものです。細菌は温度や湿度などの条件がそろうと食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べるにより食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは自ら増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生しています。その原因となる細菌の代表的なものは、腸管出血性大腸菌(O157、O111など)やカンピロバクター、サルモネラ菌などです。食中毒を引き起こす細菌の多くは、室温(約20℃)で活発に増殖し始め、人間や動物の体温ぐらいの温度で増殖のスピードが最も速くなります。また、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時に、食中毒が増え始め、例えば、O157やO111などの場合は、7～8℃ぐらいから増殖し始め、35～40℃で最も増殖が活発になります。

一方、代表的なウイルスであるノロウイルスは、調理者から食品を介して感染する機会が多く、ほかに二枚貝に潜んでいることもあります。特に冬は、ノロウイルスによる食中毒が毎年多く発生しています。このほか、毒キノコやフグなどの「自然毒」、殺菌剤などの「化学物質」なども、食中毒の原因となっています。

食中毒を予防しよう

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、「細菌などを食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」という3つのことが原則となります。また、手に付着した細菌やウイルスは、水で洗うだけでは取り除けません。指の間や爪の中まで、せっけんを使って正しい方法で手を洗いましょう。



食中毒かな?と思ったら

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。市販の薬をむやみに服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

食中毒を予防しよう!! 食中毒予防3つのポイント

①つけない
清潔・洗浄
手洗い



②増やさない
低温管理
乾燥



③やっつける
加熱・消毒



3つのポイントと正しい手洗い方法をおさえ、食中毒にならないようにしましょう!!



病院理念

地域の中核病院として、安全で質の良い医療を提供します。

基本方針

1. 私たちは、患者様の人権を尊重し、理解と同意のもと満足いただける医療を提供します。
2. 私たちは、他の医療福祉施設と連携を図り、地域住民の健康を確保するための医療を提供します。
3. 私たちは、医療の質を向上するために自己研鑽します。



当院は、敷地内(駐車場含む)禁煙です。ご理解、ご協力の程お願い致します。

新入職員のご紹介

4月、18名の職員が入職致しました。皆様どうぞよろしくお願ひ致します!!



医師

岡本 泰介
医局 麻酔科

初めまして麻酔科の岡本泰介と申します。今度、縁あって4月より本病院にお世話になる事になりました。微力ではございますが、この地域の患者様のお役に立てるようにやっていきたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

館浦 慎
医局 整形外科

整形外科の館浦です。宜しくお願いします。

鈴木 萌
医局 整形外科

まだまだ不慣れな事ばかりですが、精一杯努力しますのでよろしくお願い致します。

竹内 裕美
2病棟 看護師

小学校6年生と3年生の子供がおります。色々ご迷惑をおかけ致しますがよろしくご指導のほどお願い申し上げます。

鈴木 真由美
2病棟 看護師

社会人経験がないため様々な場面でご迷惑をかけるかもしれませんが越谷誠和病院の一員として頑張りたいと思います。

山田 千尋
4病棟 看護助手

今年から入職しました。未熟者ではありますが少しでも早く新しい環境に慣れていきたいと思うのでよろしくお願い致します。

阪本 百合果
4病棟 看護師

業務に慣れないうちは、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが早く仕事を覚えられるよう頑張りたいと思います。

安原 弘一
4病棟 看護師

看護部に入職した安原弘一です。何かとご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

佐藤 千尋
5病棟 看護師

こんにちわ♪新人で皆様にご迷惑をおかけしますが一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

坪井 秀之
5病棟 看護師

これから一日一日学び、様々なことを吸収して成長できるように頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

看護部



事務・コメディカル

吉井 さとみ
リハビリ科

視覚障害があり、ご迷惑をおかけしますが、病院に貢献できるように日々努力して参りますので、宜しくお願い致します。

浅香 直美
リハビリ科

他部署の方々にもたくさんご迷惑をおかけすると思いますが、仕事を早く覚え精一杯頑張りますのでお願いします。

浜田 萌加
リハビリ科

仕事を1日でも早く覚え、病院や患者様のために精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

河田 菜津美
検査科

越谷誠和病院の一員として少しでも早く仕事を覚え頑張りたいです。みなさん、よろしくお願い致します。

遠藤 友喜
放射線科

私には、1才上の兄がいます。名前もよく似てます。その影響で、サッカーをはじめ、同じく病院勤務となりました。

浅子 由衣
薬剤科

越谷大好き！地域の為に働けることが嬉しいです。精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

早田 広大
医事課

この度、医事課所属となりました。早田広大です。患者様の為に誠心誠意努力しますので、ご指導よろしくお願ひ致します。

出村 健人
医事課

医事課の出村健人です。大学生活とは一転して、大変に感じることも多々ありますが、日々努力します。お願ひ致します。

少しずつ日差しが強くなってきました。今年も当院では電力の使用削減を目的として、クールビズを実施致します。下記の期間中、事務職員はノーネクタイ等の軽装にて業務させていただきます。皆様の、ご理解・ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

◇実施期間◇ 平成27年5月11日～平成27年10月31日



診療統計 平成27年1月～3月(月平均)

■ 外来延べ患者数 15,760名(5,253名)
■ 入院延べ患者数 15,826名(5,275名)
■ 一日平均外来患者数 225名

■ 救急搬入数 537名(179名)
■ 紹介患者数 494名(164名)
■ 手術件数 388件(129件)
■ 内視鏡件数 254件(84件)