

参加
無料



第1回

越谷誠和病院 公開講座

申込
不要

「健康寿命をのばす3つのコツ」

まつむら ゆうじ
講師 院長 松村 輔二

日時 2025年2月22日(土)
14:00~16:00

会場 越谷市北部市民会館
〒343-0033 越谷市恩間181-1

その他にも

骨密度測定・健康体操

管理栄養士による食事の話

健康相談・お薬相談



今日はどの
ルートを歩こうか



どこの温泉に
行こうかしら

●申し込み 事前申し込み不要 当日会場へ直接お越しください

●お問い合わせ 越谷誠和病院(大山・早船)

TEL:048-966-2711 / Mail:info@seiwa-amg.com



問い合わせMail



問い合わせTEL

越谷市北部市民会館までの交通アクセス



■ 電車でお越しの方 ▶ 東武スカイツリーライン 大袋駅西口下車、徒歩約5分



地図はこちら

■ 越谷誠和病院から車で約10分