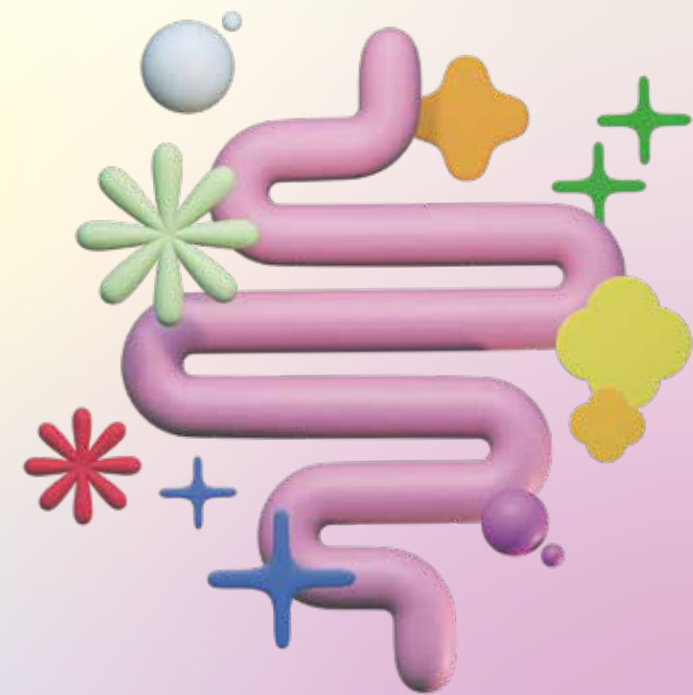




こんな方におすすめです

- ✓ 下痢や便秘などおなかの悩みでお困りの方
- ✓ 糖尿病、高血圧等の生活習慣病が気になる方
- ✓ 食生活改善に意欲的に取り組まれている方
- ✓ 美容・ダイエットへの関心が高い方
- ✓ 腸内フローラについて知りたかった方

\\  WEBで詳細をチェック //



Flora Scan®でできる
こんなこと

Flora Scanが
選ばれる理由

高い満足度

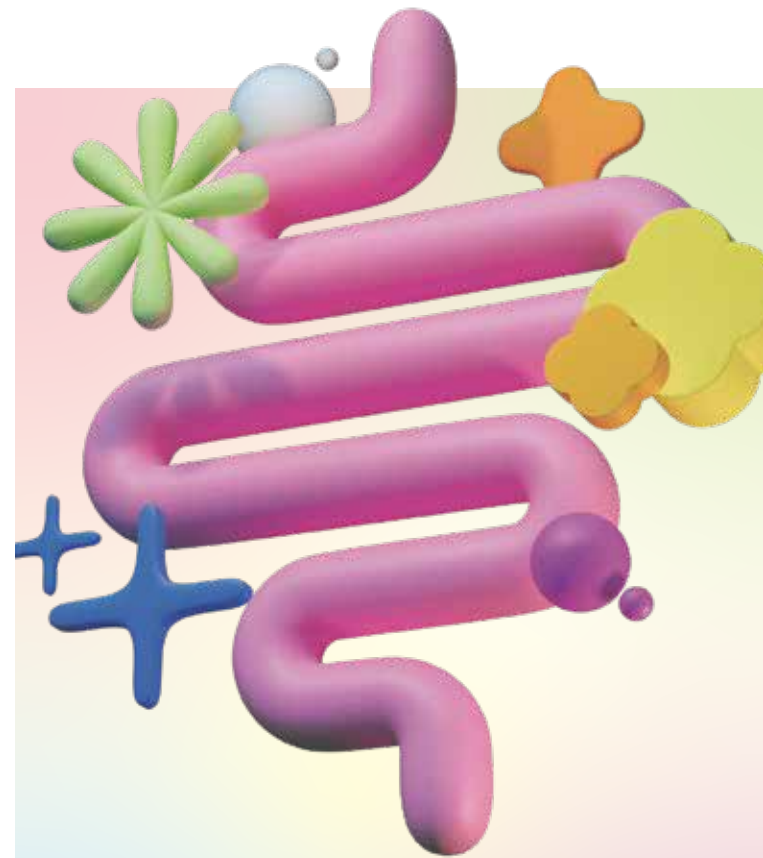
フローラスキャン



【検査に関する注意事項】

※当検査は疾患の有無を確定するためのものではありません。
※本検査結果に記載されている生活習慣アドバイスは、菌叢改善や症状改善を保証するものではありません。
※基礎疾患等で既に医療機関で食事指導を受けている場合や、気になる症状がある場合は医師の指示を優先してください。

腸内フローラ検査サービス
Flora Scan®
フローラスキャン



腸を知ったその日から、
私らしい毎日が始まる。

PreMedica

腸内環境を整えると 健康につながる！？

「ストレスを感じるとおなかが痛くなる」

「便秘でイライラする」・・・

このように緊張やストレス、環境の変化が
おなかの症状として現れる方はいませんか？

実は腸には多くの神経細胞が存在しており、
脳をはじめ多くの臓器と

コミュニケーションをとりあっています。

さらに腸内には「腸内細菌」が棲みついており、
近年の科学進歩により、

この腸内細菌たちが心身のコンディションや
生活習慣病などさまざまな疾患と関係することが
明らかとなりました。

あなたの腸内環境を見ていくことで、
より健康な生活を送るためのヒントをもらいましょう。

腸を知れば、自分を知れる。

腸内フローラのバランス（細菌の種類や量）は一人ひとり異なり、食生活やストレスなどのライフイベントによって大きく変化していくことが知られています。

最近の研究では、このバランスが様々な病氣と深く関わっていることが明らかになってきており、**腸内フローラ**のバランスを保つことは、健康を維持するために重要であると考えられています。

そのための第一歩として、まずはFlora Scan®で自分の腸の状態を知ることからはじめましょう。

Flora Scan®ってなに？

医学的な根拠に基づいた「腸内フローラ検査」が自宅で簡単にできるサービスです。腸内フローラを5タイプに分類し、一人ひとりに合った腸活のアドバイスをします。

さらにくわしく！

腸内フローラの特徴で5つに分類！ あなたのフローラタイプは？

日本人の腸内フローラは、5つのタイプに分類することができます。Flora Scan®では、あなたの腸内フローラが健康な方の多いタイプかを判定し、そのタイプにもとづいた解説や疾患との関連度を評価します。



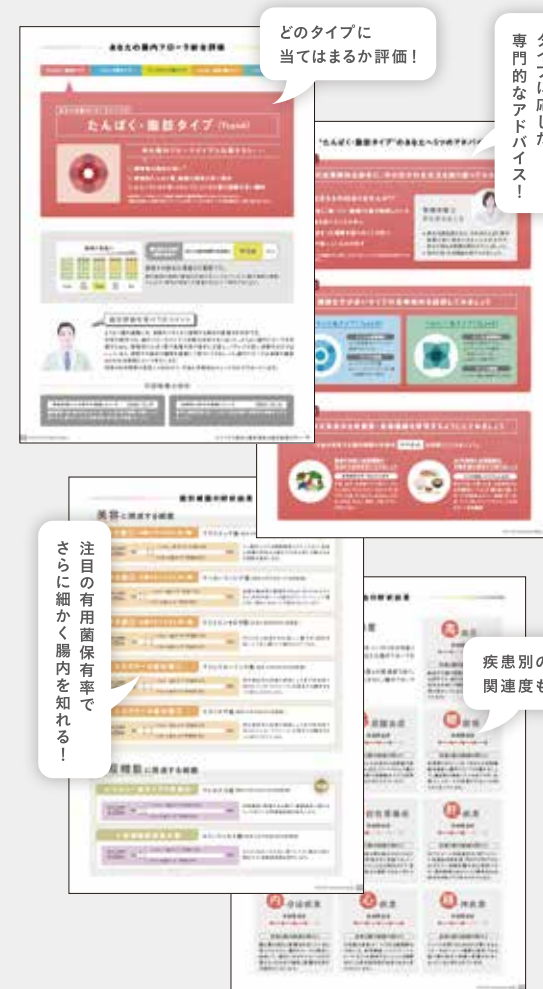
14種の善玉菌や悪玉菌が どれくらいいるのか分かります！

善玉菌
ビフィズス菌
日本人に多く存在する菌で、酢酸や乳酸を産生し、腸内環境を良くする善玉菌の代表です。加齢とともに減少する人が多いようです。食物繊維を多く摂ることでより増加します。

悪玉菌
エクオール産生菌
更年期症状の改善や骨粗しょう症予防効果で知られている「エクオール」を産生する働きをもつと考えられています。

／ 美容・ダイエットが気になる方におすすめの項目もあります ＼

あなたに最適化したあなただけの結果を 分かりやすく報告します

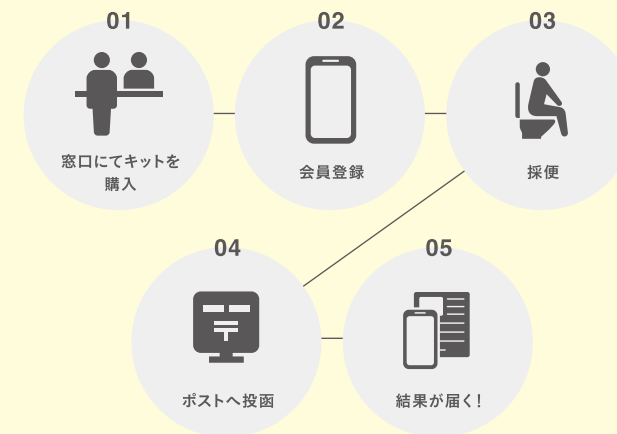


アフターフォローも充実！

あなたの腸活・食事のお悩みを、プリメディカ専属の管理栄養士がサポートします。



検査の流れ FLOW



京都府立医科大学／摂南大学／ プリメディカの三者共同研究

Flora Scan®では、三者共同研究によって得られた、国内有数規模の日本人腸内フローラデータベースを用いております。これにより、国内の腸内フローラ検査サービスで唯一※日本人の腸内フローラ5タイプを調べることができます（特許第7193810号）。

※2025年1月時点

Flora Scan® の受検をご希望の方は
スタッフまでお声がけください。