

参加
無料



越谷誠和病院 公開講座

申込
不要

肩が痛い！ 腰が痛い



講師

整形外科部長

きむら かずまさ

木村 和正 医師

日時

2026年4月25日(土)

開場 14:00 開演 14:30~15:30

※ 14:00~14:30 / 15:30~16:00

(骨密度測定・相談を行います)

会場

越谷市中央市民会館

〒343-0813 越谷市越ヶ谷4-1-1

痛みとの上手な付き合い方

- 明日からできる予防と対策 -

その他にも

骨密度測定・リハビリによる体操

栄養士の話・健康相談・栄養相談

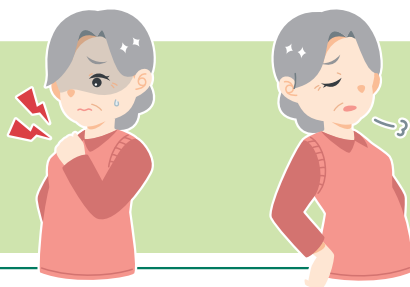
講師

「肩・腰痛予防体操」

理学療法士 主任 久慈 祐輔

「栄養と食事について」

管理栄養士 係長 辻本 澄子



交通アクセス

東武スカイツリーライン

越谷駅東口下車 徒歩約7分



▶ 申し込み：当日会場へ直接お越しください (定員 320 名にて切とさせていただきます)

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

▶ お問い合わせ：越谷誠和病院 (大山・早船) TEL:048-966-2711



病院HP